



[www.Mountain-Guide-Adventure.com](http://www.Mountain-Guide-Adventure.com)



## Les 4000 de Saas Fee - Valais (Suisse - CH) Ski de randonnée 2015

**Durée : 5 jours**  
**Hébergement : Auberge et refuge**  
**Encadrement : Guide de Haute Montagne**  
**Groupe : de 6 à 7 participants**  
**Référence du stage : SR6**  
**Niveau : Confirmé**  
**Circuit : en itinérant**  
**Départs programmés :**

6 au 10 avril	790 euros
13 au 17 avril	790 euros

Cette randonnée à skis qui se situe géographiquement dans la continuité de la Haute-Route Chamonix/Zermatt (mais qui est plus difficile physiquement et techniquement) permet de réaliser un superbe programme avec l'ascension de quatre 4000m : l'Alphubel (4206 m), l'Allalinhorn (4027 m), le Strahlhorn (4190 m) et l'Epaule Rimpfshorn (4009 m) avec des panoramas uniques sur les sommets du Mont Rose : le Signalkuppe, la Pointe Dufour et le Nordend. Une incroyable concentration de "4000" au-dessus de Zermatt, montagnes Valaisannes aux allures himalayennes. Nous passons de la vallée de Zermatt à celle de Saas Fee, deux stations-villages réputées dans les Alpes, avant de retrouver notre vallée de départ, sous la tutelle du Cervin, omniprésent à l'horizon.

### AU JOUR LE JOUR...

#### *Jour 1 - Täsch - refuge de Täsch*

Rendez-vous à 10 h devant la gare ferroviaire de Täsch. Au départ de la Mattertal, la vallée de Zermatt, montée à travers la forêt de mélèzes jusqu'aux alpages de Ottavan (2214 m). Puis continuation vers le refuge de Täsch (2701 m).

Présentation par le guide du programme, des matériels, des techniques hivernales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 1250 m.

## **Jour 2 - Refuge de Täsch – Alphubel (4206 m) – Auberge à Saas Fee**

Nous longeons à la montée les arêtes Rouges en direction du col de l'Alphubel (3782 m) pour arriver au-dessus de la vallée de Saas, avant de continuer, si le niveau du groupe et les conditions météorologiques le permettent, vers le sommet de l'Alphubel (4206 m). Descente vers le glacier de Fee et les pistes de ski de la station de ski jusqu'à l'Auberge de Saas Fee (1800 m). Repas et nuit à l'Auberge.

Temps de marche : 6 h 30. M : 1500 m - D : 2400 m.

## **Jour 3 – Auberge de Saas Fee - Allalinhorn (4027 m) - Refuge Britannia**

Depuis Saas Fee, transfert en téléphérique jusqu'à Felskinn (2989 m). Montée vers le sommet de l'Allalinhorn (4027 m), autre "4000" accessible de ce massif, non technique. Descente et traversée vers le refuge Britannia (3030 m). Repas et nuit au refuge.

Depuis Saas Fee, 5 h. M : 1050 m. D : 1000 m

## **Jour 4 - Refuge Britannia - Strahlhorn (4190 m) - Refuge Britannia**

Nous quittons le bassin glaciaire de l'Allalin pour aller dans la direction du col Adler (3789 m). Sac « allégé, nous progressons dans un magnifique environnement glaciaire pour rejoindre une antécime de notre objectif « 4000 » de la journée (4128 m). La vue qui s'ouvre sur les fameux sommets du Mont Rose est magnifique. Dernier effort pour atteindre le sommet du Strahlhorn (4190 m). Redescente et traversée jusqu'au refuge de Britannia. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M et D : 1300 m.

## **Jour 5 - Refuge Britannia - Col de l'Allalin - Epaule du Rimpfischhorn**

Départ matinal pour rejoindre le col de l'Allalin (3564 m). Traversée pour rejoindre les versants est moins raides du Rimpfischhorn. Ascension esthétique de l'épaule du sommet du même nom (4001 m) qui sera notre dernier 4000 de la semaine. Notre bonne acclimatation, nous permet maintenant de profiter au maximum de ces instants magiques de haute montagne. Longue et belle descente à travers tous les étages alpins de végétation jusqu'à Ottafe (2193 m). Transfert à Täsch, séparation en fin d'après midi à la gare ferroviaire.

Temps de marche : 6h30 / M : 1200 m - D : jusqu'à 2000 m (selon l'enneigement).

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*

*M : montée - D : descente.*

## **NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE**

Étape de plus de 6h00 en moyenne. Pour randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige (800 à 1300 m de dénivellée positive). Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35° environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

## **HEBERGEMENT**

Refuges gardés d'altitude en dortoir. Pour la nuit à Saas Fee, vous serez logés en chambres partagées en auberge.

Pas d'eau potable dans les refuges mais possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués par les refuges sont prohibitifs !!

## **NOURRITURE**

Le dîner des jours J1 à J4 et le petit déjeuner des jours J2 à J5 sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les déjeuners des jours J2 à J5 seront fournis par l'hébergement ou le guide. Vous **prévoirez par contre le déjeuner du premier jour pour vous et le guide.**

## **PORTAGE**

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et les pique-niques. Prévoyez une place dans votre sac pour le matériel collectif de sécurité et le casse-croûte. Le J4, vous portez un sac allégé pour l'ascension du Strahlhorn (4190 m) car elle s'effectue en aller retour depuis le refuge.

## **TRANSFERTS**

Le transfert prévu au programme est assuré par taxi.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Le départ est assuré avec 4 participants au minimum et 6 à 8 au maximum suivant l'itinéraire. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

## RENDEZ-VOUS

Accueil devant la gare ferroviaire de Täsch à 10h00. Séparation au même endroit à la fin du stage en fin d'après-midi.

**Si vous arrivez la veille...**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

A St Niklaus :

- Tourismus St. Niklaus & Region, info@st-niklaus.ch , Tel. +41 (0)27 956 36 63
- Ou

- Hôtel Edelweiss à St Niklaus 00 41 (0)27 956 26 16 info@edelweiss-st-niklaus.ch
- Pension Walliserkeller, à St Niklaus (dans la vallée, en contrebas de Täsch) : 00 41 27 956 11 60 ou www.walliserkeller.ch.

A Zermatt :

- Hôtel Bahnhof, à Zermatt : 00 41 27 967 24 06 (le groupe y dormira le J 4)

**Accès**

*Train*

Train Paris-Brig, puis train à crémaillère montant à Täsch.

*Horaires à vérifier auprès de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.*

*Consulter aussi le site du réseau ferroviaire suisse, très clair : cff.ch.*

*Voiture*

Autoroute de Genève à Sion (via Lausanne puis Martigny), puis route Visp-St Niklaus-Täsch.

Parking payant à Täsch (66 CHF (42 €) pour 6 jours) ou parking couvert gratuit à Visp, puis train toutes les 20 minutes (56 CHF (35 €) aller-retour).

*Plus d'information sur [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr).*

## LE PRIX du STAGE

*Il comprend :*

- l'hébergement en refuge et en auberge de J1 à J4
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les repas du soir du J1 au J4
- les paniers-repas du midi du J2 au J5
- la remontée mécanique de Saas Fee à Felskinn
- le transfert en taxi de Ottafe à Täsch.
- l'encadrement sur 5 jours par un de nos guides de haute montagne diplômé d'État
- le matériel collectif spécifique au circuit
- le prêt d'un baudrier, d'un Arva, d'une pelle et d'une sonde par personne, grâce à notre partenaire Backcountry Access (BCA).
- l'Assurance Air Glacier obligatoire (pour le secours en Suisse)

*Il ne comprend pas :*

- la location de votre équipement personnel (matériel de ski, pelle et sonde)
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation (possibilité de con-voiturage avec la voiture du guide Chamonix-Täsch aller /retour moyennant le tarif de 50 euros par personne)
- les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'assurance facultative au choix : assistance/rapatriement (1 % du montant du voyage), l'assurance annulation (2.5 % du montant du voyage) ou annulation + rapatriement secours + interruption de séjour (3% du montant du voyage).

## INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription ci-joint ou figurant sur nos sites internet, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

## MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

## CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente vous sont envoyées par mail et figurent aussi sur nos sites internet..

## ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès de DIOT MONTAGNE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation seule* au prix de 3 % et l'*Annulation, Rapatriement Secours et l'Interruption de séjour* au pris de 4%. Ces

assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## **MATERIEL**

**Il est préférable de tester le matériel loué avant le départ.** Nous proposons pour cela des week-end « préparation » ski de randonnée. Nous pouvons aussi si vous le souhaitez nous charger de la réservation de votre matériel : précisez-nous votre taille et votre pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

### **Vous préparer physiquement avant le départ...**

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour !

\* indiquer le matériel dont vous avez besoin en vous aidant de la liste de « l'équipement spécifique fourni » ci-dessus

Association loi 1901 **MONT BLANC LUXURY** : 110 impasse le Déresse Chalet l'Edelweiss 74 130 Petit Bornand les Glières 04 50 01 02 98  
[info@mont-blanc-luxury.com](mailto:info@mont-blanc-luxury.com) ; association de Tourisme affiliée à l'APRIAM IM 073. 100023 - ALPESPACE 50 Voie Albert Einstein 73 280  
FRANCIN Assureur : RCP IMMA IARD 14 Bld Marie et Alexandre Oyon – 72000 Le Mans Police n° 3.056.234 ; Garantie financière : COVEA  
CAUTION SA 10 Bld Marie et Alexandre Oyon 72000 Le Mans Contrat n°18386 ; SIRET 495204517 00021